

Overzicht ZZP 1 t/m 7.
Versie 17-05-11.

Zorgzwaartepakket (ZZP)	Verzorging	Begeleiding	Speciale Zorg	Dagbesteding	Hulp bij het huishouden	Gemiddeld aantal uren per week
1 = Besluit wonen met enige begeleiding in een veilige omgeving.	U krijgt hulp bij de dagelijkse verzorging als u dat even niet zelf kunt. Indien noodzakelijk kunt u gebruik maken van het alarmsysteem.	De medewerker helpt u om zo veel mogelijk dingen zelf te doen en is bij u in de buurt als u hulp nodig hebt.	Niet van toepassing.	U kunt meedoen aan sociaal-culturele activiteiten en gebruik maken van het restaurant voor de warme maaltijd, een kopje koffie of thee.	Het huishouden regelt u zelf. Mocht het nodig zijn, dan helpen medewerkers u bij het schoonmaken van het appartement en het verschonen van het bed en handdoeken. De tijd voor het huishouden komt bovenop het gemiddeld aantal uren van het ZZP.	3 tot 5 uren.
2 = Besluit wonen met begeleiding en verzorging in een veilige omgeving met dagelijkse verzorging en begeleiding.	U krijgt hulp bij de dagelijkse verzorging en indien nodig bij het in- en uit bed gaan, tanden poetsen, nagelverzorging en toiletgang. U kunt gebruik maken van het alarmsysteem.	U krijgt hulp om zo veel mogelijk zelf te blijven doen. De medewerker denkt met u mee over wat u overdag graag wilt doen, als u dat op prijs stelt. Doordat u op een veilige plek woont, kunt u meer zelf. U voelt zich veiliger en sterker.	U hebt uw eigen huisarts. Indien noodzakelijk kan advies gevraagd worden aan een specialist ouderengeneeskunde. De medewerkers letten samen er met u op dat u genoeg eet en drinkt en dat u op tijd uw medicijnen inneemt.	U kunt meedoen aan sociaal-culturele activiteiten en gebruik maken van het restaurant voor de warme maaltijd, een kopje koffie of thee. Indien noodzakelijk en gewenst kan de medewerker u naar een activiteit of het restaurant brengen of ervoor zorgen voor dat het eten op uw appartement wordt gebracht.	Medewerkers maken uw appartement schoon en helpen u bij het verschonen van het bed en handdoeken. Indien noodzakelijk helpen ze u bij het eten. De tijd voor het huishouden komt bovenop het gemiddeld aantal uren van het ZZP.	5,5 tot 7,5 uren.

Zorgzwaartepakket (ZZP)	Verzorging	Begeleiding	Speciale Zorg	Dagbesteding	Hulp bij het huishouden	Gemiddeld aantal uren per week
3 = Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging in een veilige omgeving.	<p>U krijgt hulp bij de dagelijkse verzorging; wassen, douchen, in bad gaan, aan- en uitkleden, in- en uit bed gaan, hulp bij toiletgang.</p> <p>Als het nodig is, krijgt u hulp bij de tandverzorging, haarverzorging en nagelverzorging.</p> <p>Als het nodig is, helpen medewerkers u om te gaan zitten en op te staan.</p>	<p>De medewerker helpt u bij het nemen van beslissingen in het dagelijks leven.</p> <p>Als het nodig is, bedenken zij samen met u wat u overdag gaat doen of wanneer uw familie of vrienden op bezoek kunnen komen.</p> <p>Wanneer dit met u is afgesproken, komt de medewerker meerdere keren op een dag bij u om te kijken of u hulp nodig hebt.</p>	<p>U hebt uw eigen huisarts. Indien noodzakelijk kan advies gevraagd worden aan een specialist ouderen-geneeskunde.</p> <p>De medewerkers letten er samen met u op dat u genoeg eet en drinkt, dat u op tijd uw medicijnen inneemt en dat u geen doorligwonden krijgt.</p> <p>Als u een chronische ziekte hebt, houdt de medewerker extra in de gaten of u zich prettig voelt.</p>	<p>U kunt meedoen aan sociaal-culturele activiteiten en gebruik maken van het restaurant voor de warme maaltijd, een kopje koffie of thee.</p> <p>Indien noodzakelijk en gewenst kan de medewerker u naar een activiteit of het restaurant brengen of ervoor zorgen dat het eten wordt gebracht op uw appartement.</p>	<p>De medewerkers zorgen ervoor dat uw appartement netjes en schoon is, dat er schone lakens op uw bed liggen en dat u voorzien wordt van de verschoning van handdoeken. Indien noodzakelijk helpen ze u bij het eten.</p> <p>De tijd voor het huishouden komt bovenop het gemiddeld aantal uren van het ZZP.</p>	9,5 tot 11,5 uren.

Zorgzwaartepakket (ZZP)	Verzorging	Begeleiding	Speciale Zorg	Dagbesteding	Hulp bij het huishouden	Gemiddeld aantal uren per week
4 = Beschut wonen met intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging in een verzorgingshuis of verpleeghuis.	<p>U krijgt hulp bij alle dingen van de dag, de dagelijkse verzorging; wassen, douchen, in bad gaan, aan- en uitkleden, in- en uit bed gaan, hulp bij toiletgang, de tandverzorging, haarverzorging en nagelverzorging.</p> <p>Als het nodig is helpen medewerkers u om te gaan zitten en op te staan en bij het eten.</p> <p>Tussen de maaltijden door krijgt u hapjes, koffie, thee, fruit of sap. U eet meestal samen met andere bewoners.</p>	U krijgt persoonlijke aandacht van medewerkers. Zij stimuleren u om activiteiten te doen; alleen of met anderen.	<p>Om uw gezondheid in de gaten te houden, kunt u rekenen op verpleegkundige hulp.</p> <p>Naast uw huisarts komt de specialist ouderengeneeskunde soms bij u kijken. Die specialist is verantwoordelijk voor uw Zorgleefplan. Misschien is ook behandeling door een fysiotherapeut of psycholoog nodig.</p> <p>De medewerkers letten erop dat u genoeg eet en drinkt, dat u op tijd uw medicijnen inneemt en dat u geen doorligwonden krijgt.</p>	U kunt meedoen aan een dagprogramma in en groep. De medewerkers stimuleren u om met anderen contact te maken. Zij helpen u bij uw dagritme en om actief te zijn. De medewerkers sluiten aan op hetgeen u leuk vindt om te doen. Bijvoorbeeld meehelpen bij tafeldekken, afwassen, samen de krant lezen of naar muziek luisteren.	<p>De medewerkers zorgen ervoor dat uw appartement netjes en schoon is, dat er schone lakens op uw bed liggen en dat u voorzien wordt van de verschoning van handdoeken. Indien noodzakelijk helpen ze u bij het eten.</p> <p>De tijd voor het huishouden komt bovenop het gemiddeld aantal uren van het ZZP.</p>	11 tot 13,5 uren.

Zorgzwaartepakket (ZZP)	Verzorging	Begeleiding	Speciale Zorg	Dagbesteding	Hulp bij het huishouden	Gemiddeld aantal uren per week
5 = Beschermd wonen met intensieve dementiezorg in een verzorgingshuis of verpleeghuis in de vorm van kleinschalig wonen.	<p>De medewerkers helpen u bij de gewone dingen van de dag, de dagelijkse verzorging; wassen, douchen, in bad gaan, aan- en uitkleden, in- en uit bed gaan, hulp bij toiletgang, de tandverzorging, haarverzorging en nagelverzorging.</p> <p>Als het nodig is helpen medewerkers u om te gaan zitten en op te staan en bij het eten. Tussen de maaltijden door krijgt u hapjes, koffie, thee, fruit of sap. U eet meestal samen met andere bewoners.</p> <p>Er is 's nachts altijd een medewerker aanwezig om u te helpen.</p>	<p>U krijgt begeleiding. Er is altijd een medewerker in de buurt, die u aandacht kan geven. Ook in de huiskamer is er altijd een medewerker.</p> <p>Het eten en de activiteiten doet u vaak samen met meer mensen. Daar is ook een medewerker bij.</p> <p>Als u bijna helemaal niets kunt zal een medewerker u helpen om nog zo veel mogelijk te voelen, te horen en te zien.</p>	<p>De specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor uw medische behandeling en voor uw Zorgleefplan.</p> <p>Misschien is ook behandeling door een fysiotherapeut, ergotherapeut of psycholoog nodig.</p> <p>Een verpleegkundige let speciaal op uw gezondheid. Samen met het team van medewerkers wordt erop gelet dat u gevarieerd eet en drinkt, dat u geen doorligwonden krijgt en dat u geen ontstekingen krijgt.</p> <p>Het team let erop dat u veilig omgaat met hulpmiddelen, zoals een rolstoel en dat u op tijd de medicijnen inneemt.</p>	<p>U kunt meedoen aan een dagprogramma in en groep, als het daarvoor goed genoeg met u gaat.</p> <p>De medewerkers stimuleren u om met anderen contact te maken. Zij helpen u bij uw dagritme en om actief te zijn.</p> <p>De medewerkers sluiten aan op wat u leuk vindt om te doen, bijvoorbeeld meehelpen bij tafeldekken, afwassen, samen de krant lezen of naar muziek luisteren.</p> <p>De maaltijden helpen u om ritme in de dag te krijgen en om te weten of het dag of nacht is.</p>	<p>De medewerkers zorgen ervoor dat uw appartement netjes en schoon is, dat er schone lakens op uw bed liggen en dat u voorzien wordt van de verschoning van handdoeken. Indien noodzakelijk helpen ze u bij het eten.</p> <p>De tijd voor het huishouden komt bovenop het gemiddeld aantal uren van het ZZP.</p>	16,5 tot 20 uren verzorging en begeleiding.

Zorgzwaartepakket (ZZP)	Verzorging	Begeleiding	Speciale Zorg	Dagbesteding	Hulp bij het huishouden	Gemiddeld aantal uren per week
<p>6 = Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging in een verzorgingshuis of verpleeghuis.</p>	<p>De medewerkers helpen u altijd bij alle gewone dagelijkse dingen; de dagelijkse verzorging; wassen, douchen, in bad gaan, aan- en uitkleden, in- en uit bed gaan, hulp bij toiletgang, de tandverzorging, haarverzorging en nagelverzorging.</p> <p>De medewerkers helpen u om te gaan zitten en op te staan of als u anders wilt liggen of zitten en bij het eten. Tussen de maaltijden door krijgt u hapjes, koffie, thee, fruit of sap.</p> <p>U eet meestal samen met andere bewoners.</p> <p>Er is dag en nacht een medewerker bij u in de buurt en u kunt gebruik maken van het alarmoproepsysteem.</p> <p>De medewerkers regelen uw dagelijks leven helemaal.</p>	<p>Behalve verzorging krijgt u de gehele dag begeleiding.</p> <p>Medewerkers helpen u om uw activiteiten te plannen. Als u ergens heen wilt gaat de medewerker met u mee.</p> <p>Omdat u lange tijd ziek bent, is uw leven erg veranderd. De medewerkers helpen u om daarmee om te gaan.</p>	<p>De specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor uw medische behandeling en voor uw Zorgleefplan. Misschien is ook behandeling door een fysiotherapeut, ergotherapeut of psycholoog nodig.</p> <p>Een verpleegkundige let speciaal op uw gezondheid, zoals wondverzorging, hulp met pijnbestrijding en het geven van sondevoeding, aanleggen en verwisselen van een infuus.</p> <p>Samen met het team van medewerkers wordt erop gelet dat u gevarieerd eet en drinkt, dat u geen doorligwonden en ontstekingen krijgt.</p> <p>Het team probeert te voorkomen dat u pijn hebt, let erop dat u veilig omgaat met hulpmiddelen, zoals een rolstoel en dat u op tijd de medicijnen inneemt.</p>	<p>U kunt meedoen aan verschillende activiteiten.</p> <p>De medewerkers houden zo veel mogelijk rekening met uw wensen, hobby's en belangstelling.</p> <p>Doet u graag dingen alleen? Dat kan.</p> <p>Doet u liever dingen samen met anderen? Dat kan ook.</p>	<p>De medewerkers zorgen ervoor dat uw appartement netjes en schoon is, dat er schone lakens op uw bed liggen en dat u voorzien wordt van de verschoning van handdoeken.</p> <p>Ze zorgen ervoor dat u maaltijden krijgt. De meeste huishoudelijke taken moeten anderen voor u doen.</p> <p>Medewerkers helpen u bij het eten.</p> <p>De tijd voor het huishouden komt bovenop het gemiddeld aantal uren van het ZZP.</p>	<p>16,5 tot 20 uren verzorging en begeleiding.</p>

Zorgzwaartepakket (ZZP)	Verzorging	Begeleiding	Speciale Zorg	Dagbesteding	Hulp bij het huishouden	Gemiddeld aantal uren per week
<p>7 = Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met de nadruk op begeleiding. U verblijft in een verzorgingshuis of verpleeghuis.</p>	<p>De medewerkers helpen u bij alle gewone dagelijkse dingen; de dagelijkse verzorging; wassen, douchen, in bad gaan, aan- en uitkleden, in- en uit bed gaan, hulp bij toiletgang, de tandverzorging, haarverzorging en nagelverzorging.</p> <p>U krijgt hulp bij het eten. U eet meestal samen met andere bewoners. Tussen de maaltijden door krijgt u hapjes, koffie, thee, fruit of sap.</p> <p>Er is dag en nacht een medewerker bij u in de buurt en u kunt gebruik maken van het alarmomroep-systeem.</p> <p>Ook daarbuiten komen medewerkers regelmatig kijken of u iets nodig hebt.</p>	<p>Behalve verzorging krijgt u de gehele dag begeleiding.</p> <p>Medewerkers helpen u met het organiseren van de dag. Ze helpen u ook om actief te zijn en met andere mensen om te gaan. Ze helpen u om zinvol bezig te zijn. Een deel van de activiteiten kunt u, als u dat wilt, in een groep doen.</p> <p>Er kan sprake zijn van extra begeleiding bij speciale problemen, bijvoorbeeld als u moeite hebt met horen of praten, als u het moeilijk vindt om uw dag in te delen, of als u snel boos, bang of verdrietig bent.</p> <p>Omdat u lange tijd ziek bent, is uw leven erg veranderd. De medewerkers helpen u om daarmee om te gaan.</p>	<p>De huisarts of specialist ouderengeneeskunde is verantwoordelijk voor uw medische behandeling en voor uw Zorgleefplan.</p> <p>Misschien is ook behandeling door een fysiotherapeut of psycholoog nodig.</p> <p>De verpleegkundige, medewerkers van het team en de arts letten speciaal op uw gezondheid. Ze letten erop dat uw gezondheid niet achteruit gaat, dat u genoeg eet en drinkt, dat u geen doorligwonden krijgt en dat u geen ontstekingen krijgt.</p> <p>Ook helpen ze u om veilig om te gaan met hulpmiddelen, zoals een rolstoel. Verder zorgen ze ervoor dat u op tijd de juiste medicijnen inneemt.</p>	<p>U kunt meedoen aan verschillende activiteiten.</p> <p>De medewerkers houden zo veel mogelijk rekening met uw wensen, hobby's en belangstelling.</p> <p>Doet u graag dingen alleen? Dat kan.</p> <p>Doet u liever dingen samen met anderen? Dat kan ook.</p>	<p>De medewerkers zorgen ervoor dat uw appartement netjes en schoon is, dat er schone lakens op uw bed liggen en dat u voorzien wordt van de verschooning van handdoeken. Ze zorgen ervoor dat u maaltijden krijgt. Misschien kunt u bij deze bezigheden zelf wat helpen.</p> <p>De tijd voor het huishouden komt bovenop het gemiddeld aantal uren van het ZZP.</p>	<p>20 tot 24,5 uren verzorging en begeleiding.</p>